



Ob svetovnem dnevu varstva živali

4. 10. 2024 pri Zeleni japki,

vse je povezano: hrana, živali, narava, zdravje in odpadki



VABILO

V petek, 4. 10. 2024 vas vabimo na Malo tržnico pri trgovini Zelena japka na program ob Svetovnem dnevu varstva živali, z naslednjo vsebino:

od 10:00 - 18:00 **info točka** o prednostih rastlinske prehrane za zdravje in okolje, izvedeli boste možnosti nabave hrane po metodi Reduce in možnostih zmanjšanja odpadkov embalaže in hrane, ter znižanja negativnega vpliva na okolje z dostavo. Na stojnici bo tudi degustacija, recepti in nasveti.

Na info točki tudi informacije o delovanju koticčka ponovne uporabe na Mali tržnici in načinih ponovne uporabe tekstila in drugih predmetov gospodinjstva, seznanili se boste lahko z metodami Reduce, Recycle, Upcycle – **Uporabne stvari ne sodijo v smeti!**

11:00 - 11:45 **kuharska delavnica Skrivnosti priprave okusne enolončnice** s katero lahko zmanjšamo količino odpadkov hrane in embalaže ter zmanjšamo negativen vpliv na okolje z dostavo. (Prosimo za prijavo udeležbe zaradi priprave surovin na iris@pupillam.org)

16:30 - 18:00 **Predavanje Zakaj pa ti ješ?** Petra Tina Mesarec, terapevtka Liebscher & Bracht o zdravju in pomlajevanju s prehrano, nasveti, recepti, degustacija. Na predavanju boste izvedeli o vplivih hrane na zdravje in zdravljenje, ter hkrati o zmanjševanju negativnih vplivov in odpadkov na okolje z uporabo in nabavo takšne hrane. (Obvezna predhodna prijava na tina@zelena-japka.si zaradi organizacije degustacije in prostora)

Dogodek bomo izvedli v sklopu projekta Uporabne stvari ne sodijo v smeti - projekt sofinancira Mestna občina Maribor in podpira podjetje Mestne nepremičnine, Mariborske tržnice in je za udeležence brezplačen.

Objava dogodka na FB strani Pupillam



Projekt je sofinanciran s strani Mestne občine Maribor